



Lac de gravière de Denguin avec les Pyrénées en fond.

Départ : commune de Denguin. Parking au niveau du stade entre les deux salles de sport.

**D** Prendre la piste qui part en direction du Gave et atteindre la berge.

**1** Prendre à droite et longer le Gave sur près de 2 km. Le sentier s'éloigne ensuite du Gave et descend vers un canal.

**2** Traverser le canal et au croisement suivant, emprunter la piste qui part à droite dans le bois. Au niveau de la station de pompage (à droite), la piste tourne à gauche à angle droit. Continuer sur 120m et prendre à droite pour monter sur le petit talus de l'ancienne berge du gave. Suivre ce talus sur 1,2 km jusqu'au point 3.

**3** Prendre à droite la route goudronnée vers le lotissement. Puis à nouveau à droite pour rejoindre Denguin par la voie communale goudronnée.

**4** A la fourche, longer le cimetière par la droite en empruntant le «cami Vignolles».

**5** Après la mairie, prendre à droite sur la route du Stade en direction de la Plaine des Sports et Loisirs. Continuer tout droit jusqu'au parking de l'arrivée.

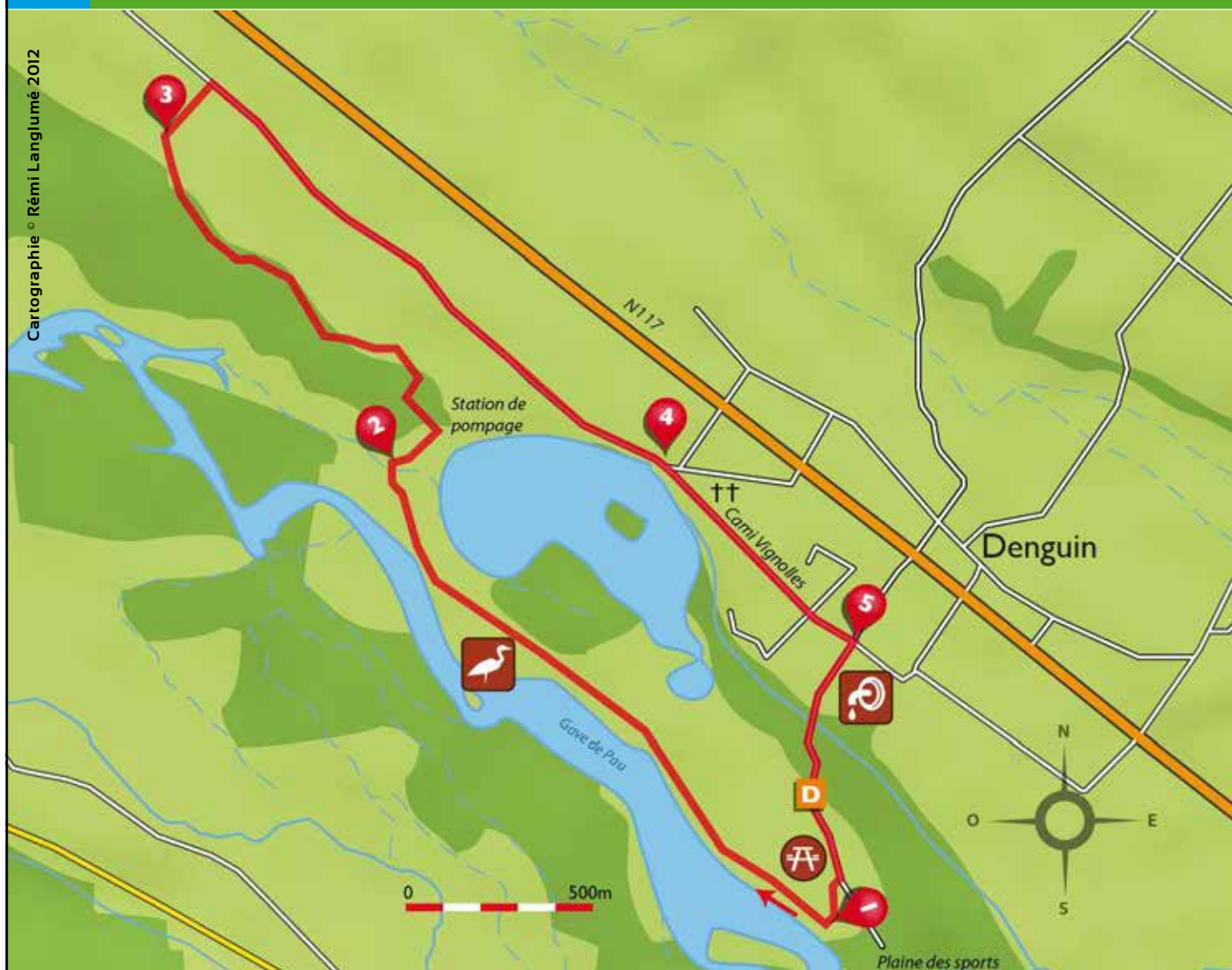


NIV  
2

CIRCUIT N°16

## LA SALIGUE DE DENGUIN

Cartographie © Rémi Langlumé 2012



**D** Denguin - Plaine des sports



1h15



6,5km



<50m

### Attention :

- passage étroit au bord du gave

### A ne pas manquer

- point de vue sur le lac, le gave et la saligue



### Renseignements complémentaires auprès de :

Communauté de Communes du Mieu de Béarn

4, rue principale - 64230 Poey de Lescar

Tél. 05 59 68 79 80 - <http://randonnees.mieydebearn.fr>

**www.rando64.fr**

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !





# RECOMMANDATIONS

## LÉGENDE DE LA CARTE

-  Faune et flore remarquable
-  Forêt arbre ou haie remarquable
-  Vignoble
-  Palombière
-  Fontaine
-  Culture
-  Maison béarnaise remarquable
-  Patrimoine remarquable
-  Pont romain
-  Travail
-  Puit
-  Moulin
-  Aire de pique nique
-  Point de vue
-  Point de départ
-  Point intermédiaire

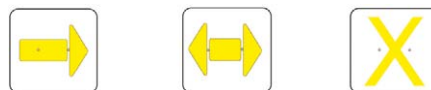
## COMMENT CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Les randonnées sont classées par ordre de difficultés.

-  Randonnée n'excédant pas 1 heure et 4,3km accessible à tous.
-  Randonnée de 1h à 2 heures 6,2km maxi accessible à tous.
-  Randonnée de 2h à 3 heures 9,5km maxi, pour marcheur.
-  Randonnée au delà de 3 heures et 9,5km, pour randonneur.

## LE BALISAGE

Pour vous guider, vous trouverez dans ce topoguide le tracé de votre randonnée sur fond de carte IGN 1/25000. Sur le terrain, suivez les fléchages de couleur jaune.



A la croisée des chemins ou aux carrefours délicats vous rencontrerez des panneaux directionnels avec le numéro et le nom de l'itinéraire.



## AVANT DE PARTIR

- Choisissez votre randonnée en fonction de votre expérience et de vos capacités d'endurance.
- Equipez-vous correctement : sac à dos, gourde, coupe-vent, vêtements chauds, chaussures montantes à semelles crantées, chapeau, lunettes, crème solaire et pique-nique.
- N'oubliez pas de vous protéger du soleil, emportez toujours avec vous : lunettes de soleil, crème solaire et couvre-chef.
- Veillez à emporter une nourriture adaptée à l'effort et au moins 1 litre d'eau par personne.
- Pour consulter les bulletins de météo locale composez le 08 92 68 02 64.
- Respectez la faune, la flore et les activités humaines : soyez discret, gardez les chiens en laisse pour ne pas effrayer les animaux, merci de fermer les barrières après votre passage.
- Respectez les propriétés privées. Une barrière ouverte doit être refermée.
- Respectez la nature : pas de déchets, évitez la cueillette de fleurs, champignons..., n'allumez pas de feu.
- Les chiens doivent être tenus en laisse.
- La prudence est recommandée pendant les périodes de chasse.
- Les enfants nécessitent toute votre attention.
- Le balisage du terrain reste prioritaire sur les informations présentes dans les différents ouvrages. Ne quittez pas les itinéraires, vous ne verriez plus d'indication de direction.
- Les chemins de randonnées vous sont proposés gratuitement, vous les empruntez sous votre totale responsabilité.